



INDIAN SCHOOL SALALAH

SECOND TERM EXAMINATION – FEBRUARY – MARCH 2023



Class : 7

MALAYALAM (SL)

Time: : 3hrs

Maximum Marks: 80

General Instructions

1. All Questions are Compulsory
2. This question Paper Contains 5 pages
3. Write all the answers neatly in the separate booklet

1. താഴെ തന്നിട്ടുള്ള ഗദ്യ ഭാഗം വായിച്ച് ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം എഴുതുക(5x1=5)

ജീവൻ നിലനിർത്തുവാൻ ഏറ്റവും ആവശ്യമായ അടിസ്ഥാന ഘടകങ്ങളാണ് വായു, ജലം, ഭക്ഷണം. മനുഷ്യശിശു ജനിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ ആദ്യം കരയുന്നത് വായുവിനുവേണ്ടിയാണ്. അത് ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ കരയുന്നത് വിശന്നിട്ടാണ്. ആഹാരത്തിലെ അന്നജമാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഊർജ്ജ സ്രോതസ്സ്. പിന്നെയുള്ളത്, മാംസ്യവും കൊഴുപ്പും വിറ്റാമിനുകളും ധാതുലവണങ്ങളുമാണ്. അന്നജം ദഹിച്ചുണ്ടാകുന്ന ഗ്ലൂക്കോസിൽ നിന്നാണ് നമുക്ക് ശരിക്കും ഊർജ്ജം ലഭിക്കുന്നത്. ഒരാൾക്ക് ശരാശരി 3000 കിലോ കലോറി

(P.T.O)

ഊർജ്ജം വേണമെന്നാണ് കണക്ക്. ഒരു ഗ്രാം അന്നജത്തിൽ 4 കിലോ കലോറി ഊർജ്ജമുണ്ട്. ഒരു ഗ്രാം കൊഴുപ്പിൽ അത് 9 കിലോ കലോറിയാണ്. മാംസ്യം ഏറ്റവും അടങ്ങിയിട്ടുള്ളത് പയർ വർഗ്ഗങ്ങളിലാണ്. അതുകൊണ്ട് പാവപ്പെട്ടവന്റെ ഇറച്ചിയാണ് പയർ എന്നു പറയാം. മാംസ്യം ദഹിച്ചു അമിനോ ആസിഡുകളായി മാറുന്നു. ശരീരം വളരുന്നതിന് മാംസ്യം വേണം. ഭക്ഷണംപോലെ ശരീരത്തിന് ആവശ്യമാണ് വെള്ളം. മനുഷ്യന്റെ ശരീരതൂക്കത്തിൽ 70 % വെള്ളമാണ്. ശരീരത്തിലെ വെള്ളത്തിൽ 5% നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ നമുക്ക് ദാഹം തോന്നും. പ്രായപൂർത്തിയായ ഒരാൾ ദിവസം 10 ഗ്ലാസ്സ് വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് ഉത്തമമാണ്

ചോദ്യങ്ങൾ

- 1.ജീവൻ നിലനിർത്തുവാൻ ഏറ്റവും ആവശ്യമായ ഘടകമേത് ?
(ജലം , അന്നജം , മാംസ്യം , കൊഴുപ്പ്)
2. മനുഷ്യശിശു ജനിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ ആദ്യം കരയുന്നത് എന്തിനുവേണ്ടിയാണ്?
(പാലിന് , വായുവിന്, ആഹാരത്തിന്, ഗ്ലൂക്കോസിന്)
3. ഒരാൾക്ക് ശരാശരി എത്ര കിലോ കലോറി വേണമെന്നാണ് കണക്ക്? ?
(300 , 400, 3000, 4000)

(P.T.O)

3

4. പാവപ്പെട്ടവന്റെ ഇറച്ചിയെന്ന് പറയുന്നത് എന്താണ് ?

(ആഹാരം, പയർ, വിറ്റാമിനുകൾ, ഗ്ലൂക്കോസ്)

5. ശരീരം വളരുന്നതിന് എന്താണ് വേണ്ടത് ?

(ചോറ്, വെള്ളം, മാംസ്യം, അന്നജം)

II.അർത്ഥം എഴുതുക (10x1=10)

- 1. വസൂലാക്കുക 2. രൂക്ഷം 3. നീലാംബരം 4. വിപുലം 5. കലി
- 6.പൊളി 7. സുകൃതം 8. ജലിക്കുക 9. ഗന്ധം 10. ഈർപ്പം

III . പര്യായം എഴുതുക (10x1=10)

- 1. വഴി 2. പാട്ട് 3. മാതാവ് 4. കാറ്റ് 5. മകൾ 6. തല
- 7.യാത്ര 8. കൈ 9. വാക്ക് 10. ശരീരം

IV . വിപരീത പദം എഴുതുക (4x1=4)

- 1.ശത്രു 2. മണ്ണ് 3. സത്യം 4. നന്മ

V . നാനാർത്ഥം എഴുതുക (4x1=4)

- 1. കാലം 2. സ്നേഹം 3. വറവ് 4. വർണ്ണം

VI . എതിർലിംഗം എഴുതുക (4x1=4)

- 1. മാതാവ് 2. ശിഷ്യൻ 3. ബാലൻ 4. ചിത്രകാരൻ

VII. അർത്ഥവ്യത്യാസം എഴുതുക (4x1=4)

- 1. ഗൃഹം - ഗ്രഹം 2. വനം - വാനം
- 3. പഴി - വഴി 4. പണം - പിണം

(P.T.O)

VIII . പിരിച്ചെഴുതുക (10x1=10)

- 1. കടലോരം 2. വേഗമാകട്ടെ 3. ജനങ്ങൾ 4. പച്ചക്കൂട
- 5. പുള്ളിച്ചിറക് 6. ജപരപ്പനി 7. ഒറ്റപ്പെസ 8. മഞ്ഞപ്പനി
- 9. ജനക്കൂട്ടം 10. പടയോട്ടം

IX. വിഗ്രഹിക്കുക (10x1=10)

- 1. ഉരിമണി 2. മുഖഭാവം 3. മഹാഭാഗ്യം 4. ശുദ്ധവായു
- 5. ചെറുകള്ളി 6. മാതകായുധം 7. ദീനരോദനം 8. മാതാപിതാക്കൾ
- 9. ജനൽകർട്ടൻ 10. കഠിനതടവ്

X. ബ്രാക്കറ്റിൽ നിന്നും ശരിയായ ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക

(5x 1=5)

- 1. ആൺ കൊതുകിന്റെ ഭക്ഷണം എന്ത് ?
(പുണേനും ചെടികളുടെ നീരും, ചോര, ഉമിനീർ, പുഞ്ചാടി)
- 2. ചങ്ങാലിപ്രാവ് ഉപ്പിട്ട് വരുത്തുവെക്കാൻ മകളെ ഏൽപ്പിച്ചതെന്ത് ?
(മലർ, പയർമണി, ഉപ്പ്, വറവ്)
- 3. 'കേരള ഗാന്ധി' എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നത് ആര് ?
(കെ. കേളപ്പൻ., നെഹ്റു, പട്ടേൽ, ഗാന്ധിജി)
- 4. ശാന്തിനികേതനത്തിന്റെ അർത്ഥമെന്ത് ?
(തുടർച്ചയായ പഠനം, ഇരിപ്പിടം, ഗുരുക്കുലം, ക്ലാസ്സ്മുറി)

(P.T.O)

5. സൽക്കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഒരുമ്പെടുന്ന മനസ്സിൽ എന്നും ഈശ്വരൻ കുടികൊള്ളും .ഇത് ആര് പറഞ്ഞതാണ് ?
(ബെന്നി, രാമൻകുട്ടി നായർ, ജോസഫ് സാർ, അമ്മ)

XI. ഒറ്റവാക്യത്തിൽ ഉത്തരം എഴുതുക (4x1=4)

- 1. ബെന്നിയെ തേടിയെത്തിയ കൂട്ടുകാരൻ ആര് ?
- 2. കലികയറിയ ചങ്ങാലി ചെയ്തത് എന്തായിരുന്നു ?
- 3. കൊതുകു് ഇരയെ കണ്ടെത്തുന്നത് എങ്ങനെ?
- 4. എത്ര ആവശ്യങ്ങളാണ് ഗാന്ധിജി കത്തിൽ ഉന്നയിച്ചിരുന്നത് ?

XII. ഉത്തരം എഴുതുക (5x2=10)

- 1. കേരളത്തിൽ ഉപ്പ് സത്യാഗ്രഹത്തിൽ പങ്കെടുത്ത നേതാക്കന്മാർ ആരെല്ലാം ?
- 2. മഹാത്മാഗാന്ധി ടാഗോറിനെ 'ഗുരുദേവ്' എന്ന് വിളിക്കാൻ കാരണമെന്ത് ?
- 3. കൊതുകുകൾ പരത്തുന്ന രോഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ?
- 4. ചങ്ങാലിപ്രാവ് തലതല്ലിക്കരയാൻ കാരണമെന്ത് ?'
- 5. അമ്മ ബെന്നിയെ പ്രഹരിച്ചത് എന്തിനുവേണ്ടി ?

+++++

